



RODINA

offline

**Online trávíme s rodinou a přáteli spoustu času...
...ale kolik jim ho věnujeme ve skutečném životě?**

Připojte se k nám:

Každý rok pořádáme kampaň na Den rodiny, který je stanoven na 15. května.

Připojte se svou akcí k naší myšlence.

Cílem aktivit je být aktivně spolu bez používání nových technologií (mobil, tablet, počítač...) a podporovat přirozenou komunikaci a vztahy nejen v rodinách.

www.facebook.com/rodinaoffline.cz
www.rodinaoffline.cz



Pozitivně motivujeme k vědomému a bezpečnému užívání digitálních technologií.



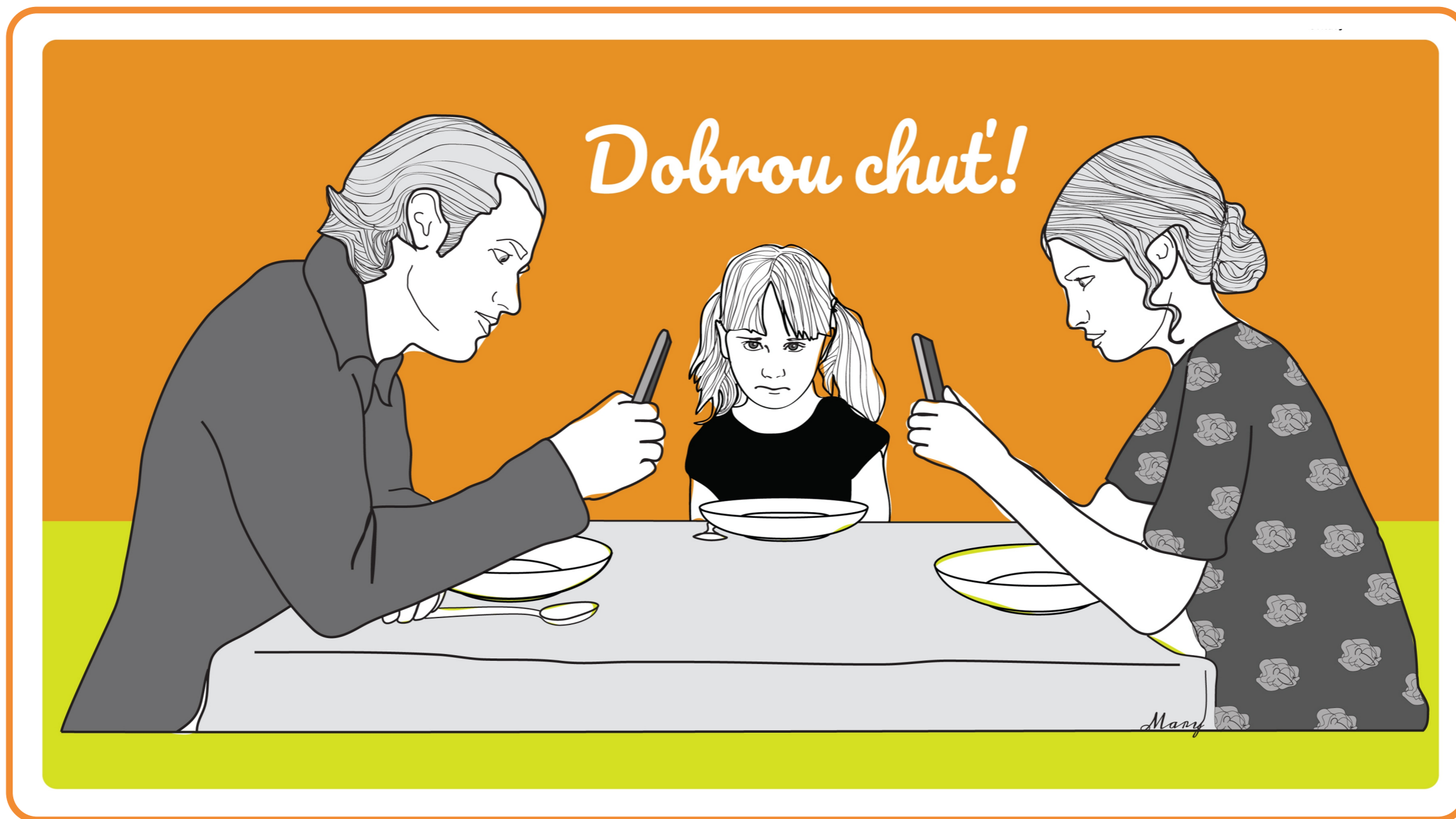
Ve spolupráci s odborníky pořádáme besedy a přednášky, jak předcházet rizikům spojených s jejich užíváním.



Podporujeme aktivity pro rodiny, které zlepšují rodinný život a mezilidské vztahy.



Spolupracujeme s mateřskými, rodinnými a sportovními centry, školami, úřady i firmami. Jsme členem DigiKoalice.



Také Vám už nechutná být stále online?

Zahrajte si hru

Zahrajte si hru s přáteli v restauraci nebo s rodinou doma. Hraje se u oběda, večere nebo snídaně :)

Základní pravidla jsou stejná. Před jídlem vypněte všichni zvuk na svém telefonu a položte jej doprostřed na stůl displejem dolů.

#VerzeDoRestaurace

Kdo první sáhne na telefon dříve než všichni sní své jídlo, prohrál a platí útratu za všechny u stolu.

Pokud to všichni vydrží, gratulujeme. Vyhrají všichni a útrata se rozdělí podle toho, kdo si co objednal.

#VerzeNaDoma

Kdo první sáhne na telefon dříve než všichni sní své jídlo, prohrál a po jídle uklízí po všech nádobí a umyje je.

Pokud to všichni vydrží, gratulujeme. Vyhrají všichni a každý si po sobě uklidí sám.

Projekt Rodina offline vznikl v roce 2016 díky mateřským centrům v Libereckém kraji, která podporují rodiny a jejich zdravý aktivní život.

info@rodinaoffline.cz
www.rodinaoffline.cz
www.facebook.com/rodinaoffline.cz

Neboj se, odpoj se.

Podporujeme rodinný život v reálném světě.



RODINA offline

Neboj se, odpoj se.